

### Plan pracy wychowawczej dla klas I liceum

Nr	Temat zajęć	Wartość	Liczba godzin
1.	Zajęcia integracyjne- poznajmy się.	Wspólnota	2
2.	Wybór samorządu klasowego.	Wspólnota	1
3.	Zapoznanie z dokumentami szkoły (statut, regulaminy, WSO).	Bezpieczeństwo	1
4.	Tworzymy grupę- ustalenie reguł, celów klasy.	Wspólnota	1
5.	Bezpieczna droga do szkoły.	Bezpieczeństwo	1
6.	Zasady korzystania z biblioteki szkolnej – regulamin, katalogi, bazy danych.	Wiedza	1
7.	Kultura, na co dzień- słowo, gest, ubiór.	Wspólnota	1
8.	Zapoznanie z historią i tradycją szkoły (patron).	Patriotyzm	1
9.	Współpraca w grupie.	Wspólnota	1
10.	Samopoznanie- moje mocne strony i ograniczenia	Rozwój osobisty	1
11.	Co nas różni, co nas łączy - prezentacja zainteresowań.	Tolerancja, Rozwój osobisty	1
12.	Co mnie motywuje do nauki?	Rozwój osobisty	1
13.	Mój styl uczenia się - testy predyspozycji.	Rozwój osobisty, Wiedza	1
14.	Jak się uczyć efektywnie?	Rozwój osobisty, Wiedza	1
15.	Problemy okresu dorastania.	Rozwój osobisty, Wiedza	1

<b>16.</b>	Zdrowy styl życia- moda czy potrzeba?	Zdrowie	1
<b>17.</b>	Praca i obowiązki członków rodziny.	Wspólnota, Bezpieczeństwo	1
<b>18.</b>	Wybór należy do Ciebie- profilaktyka uzależnienia od alkoholu i narkotyków.	Zdrowie	1
<b>19.</b>	Nie, dziękuję- profilaktyka antynikotynowa.	Zdrowie	1
<b>20.</b>	Poznajemy i akceptujemy prawa człowieka.	Tolerancja, Rozwój osobisty	1
<b>21.</b>	Co to jest Niebieska Karta?- zjawisko przemocy w rodzinie.	Wspólnota, Bezpieczeństwo	1
<b>22.</b>	Jak przezwycięzać trudności w komunikacji?	Rozwój osobisty, Wspólnota	1
<b>23.</b>	Cyberprzemoc, hejt w Internecie- jak reagować?	Bezpieczeństwo, Wiedza	1
<b>24.</b>	Doradztwo zawodowe.	Rozwój osobisty, Wiedza	3
<b>25.</b>	Idea wolontariatu, pomoc innym ludziom.	Wspólnota, Rozwój osobisty	1
<b>26.</b>	Mass media- szanse i zagrożenia.	Bezpieczeństwo, Wiedza	1
<b>27.</b>	Prawda i fałsz w reklamie.	Bezpieczeństwo, Zdrowie	1

Pozostałe tematy godzin wychowawczych ustala wychowawca w oparciu o specyfikę danej klasy, potrzeby i oczekiwania uczniów i ich rodziców.

## Plan pracy wychowawczej dla klas II liceum

Nr	Temat zajęć	Wartość	Liczba godzin
1.	Przypomnienie statutu szkoły, wybór samorządu klasowego.	Bezpieczeństwo, Wspólnota	1
2.	Zaplanowanie nauki przepisem na sukces.	Rozwój osobisty, Wiedza	1
3.	W jaki sposób dbać o higienę ciała i umysłu?	Zdrowie	1
4.	Zarządzanie sobą w czasie.	Rozwój o osobisty	1
5.	Wagary- czy to dobry wybór?	Bezpieczeństwo, Wiedza	1
6.	Introwertyk, ekstrawertyk- dwa bieguny osobowości.	Rozwój osobisty	1
7.	Czujesz tak jak myślisz- jak zapanować nad emocjami.	Rozwój osobisty	2
8.	Rola przyjaźni i miłości w rozwoju emocjonalnym człowieka.	Wspólnota, Rozwój osobisty	1
9.	Jak być asertywnym?	Rozwój osobisty	1
10.	Konformizm - rozważania o wolnym wyborze i presji społecznej.	Wspólnota	1
11.	Moje relacje z rodzicami.	Wspólnota	1
12.	Dyskusja, negocjacje, kompromis – rodzice i dzieci, dorośli i młodzież.	Wspólnota	1
13.	Jak powstaje plotka?	Rozwój osobisty, Wspólnota	1
14.	Żywnienie a rozwój (nadwaga, otyłość, zaburzenia odżywiania).	Zdrowie	1
15.	Wybierz życie – profilaktyka uzależnień.	Zdrowie, Bezpieczeństwo	1
16.	Choroby cywilizacyjne- jak poznać, że jest się chorym?	Zdrowie	1

<b>17.</b>	Deklaracja praw człowieka.	Tolerancja	1
<b>18.</b>	Wartości. Co dla mnie ważne teraz i w przyszłości?	Rozwój osobisty	1
<b>19.</b>	Autorytety – ludzie, którym ufam	Wspólnota, Rozwój osobisty	1
<b>20.</b>	Zaburzenia odżywiania– skutki i profilaktyka.	Zdrowie	1
<b>21.</b>	Niemodne słowa ? :ojczyzna, patriotyzm, honor, polak, uczciwość, człowieczeństwo.	Patriotyzm	1
<b>22.</b>	Ciąża w nastoletnim wieku.	Zdrowie, Tolerancja	1
<b>23.</b>	Zaburzenia psychiczne w okresie dorastania.	Zdrowie, Tolerancja	2
<b>24.</b>	Doradztwo zawodowe	Rozwój osobisty	3
<b>25.</b>	Stereotypy w życiu człowieka.	Tolerancja	1

Pozostałe tematy godzin wychowawczych ustala wychowawca w oparciu o specyfikę danej klasy, potrzeby i oczekiwania uczniów i ich rodziców.

### Plan pracy wychowawczej dla klas III liceum

Nr	Temat zajęć	Wartość	Liczba godzin
1.	Przypomnienie statutu szkoły, wybór samorządu klasowego.	Bezpieczeństwo, Wspólnota	1
2.	Przygotowanie do matury- deklaracje, przedmioty do wyboru, omówienie regulaminu matur.	Wiedza	1
3.	Co wart wiedzieć o studiach i studiowaniu?	Wiedza, Rozwój osobisty	1
4.	Sposoby powtarzania i utrwalania wiadomości w przygotowywaniu się do matury.	Wiedza, Rozwój osobisty	1
5.	Problemy życia dorosłych – uzależnienia, bezrobocie.	Wspólnota, Rozwój osobisty	1
6.	Co to są prawa autorskie?	Wiedza	1
7.	W poszukiwaniu rzetelnej informacji- źródła informacji naukowych.	Wiedza	1
8.	Doradztwo zawodowe	Rozwój osobisty	4
9.	Dojrzałość do małżeństwa	Wspólnota	1
10.	Rodzina- tu powstaje człowiek.	Wspólnota	1
11.	Reklama samego siebie- autoprezentacja.	Rozwój osobisty	1
12.	Najważniejsze egzaminy w życiu- co mi daje matura?	Wiedza, Rozwój osobisty	1
13.	Ja i mój stres- osvajanie stresu.	Zdrowie, Rozwój osobisty	1
14.	Jak opanować stres przedegzaminacyjny?	Zdrowie, Rozwój osobisty	1
15.	Własny styl, a nakazy mody- przygotowanie do studniówki.	Rozwój osobisty	1

<b>16.</b>	Kończę szkołę i co dalej? - moje plany na przyszłość.	Rozwój osobisty	1
<b>17.</b>	Minęły trzy lata- podsumowanie pobytu w szkole.	Wspólnota	1

Pozostałe tematy godzin wychowawczych ustala wychowawca w oparciu o specyfikę danej klasy, potrzeby i oczekiwania uczniów i ich rodziców.