

Palenie marihuany – co może niepokoić?

Co jakiś czas docierają do nas niepokojące sygnały o zjawisku uprawy wśród młodzieży konopi, które następnie przygotowywane są do użytku i sprzedaży (marihuana), ponieważ zawierają składniki psychoaktywne kannabinole. Dlaczego tego typu działalność jest szkodliwa i niedozwolona?

Konopie, z których przygotowuje się marihuanę, mają w zależności od warunków działanie: uspokajające, lekko euforyzujące i przeciwbólowe, pobudzające apetyt, rozkurczające mięśnie, zmniejszające ciśnienie śródgałkowe i rozszerzające oskrzela, działanie psychotropowe. W Polsce według klasyfikacji prawnej są zakazanymi środkami odurzającymi. Sięganie po tego rodzaju środki może nieść różne groźne skutki, jak również stanowi duże niebezpieczeństwo sięgnięcia po inne narkotyki.

LISTA SYGNAŁÓW OSTRZEGAWCZYCH:

- Zmiana przez dziecko przyjaciół;
- Pogorszenie stopni w szkole (zmiany te mogą przebiegać stopniowo: uczeń bardzo dobry może zacząć dostawać czwórki lub trójki, niekoniecznie od razu jedynki);
- Wagary (całe dni lub pojedyncze lekcje);
- Kłopoty z koncentracją;
- Ospałość lub pobudzenie;
- Zmniejszenie motywacji do nauki;
- Zwolnienie funkcji intelektualnych;
- Zmiany nastroju, drażliwość, wybuchowość;
- Częste awantury, bunt, łamanie ustalonych zasad, złość i agresja;
- Chroniczne zmęczenie (spanie o różnych porach dnia i nocy);
- Zmiany w nawykach żywieniowych (nagły apetyt lub jego brak);
- Spadek ciężaru ciała lub nagłe tycie;
- Zaczerwienione spojówki; źrenice nie reagują na zmianę światła; zwężone lub rozszerzone;
- Słodkawa woń oddechu, ubrań, włosów; czasami – ostry, „chemiczny” zapach potu;
- Nieporządek w pokoju lub nagły „błysk”;
- Zakaz wstępu rodziców do pokoju, częste jego wietrzenie (odświeżacze do powietrza);
- Brak samokontroli i dyscypliny (zaniedbywanie obowiązków szkolnych i rodzinnych);
- Nadmierne reakcje na krytykę lub małe niepowodzenia;
- Częste kłamstwa i oszukiwanie najbliższych (trudno wytłumaczalny przypływ pieniędzy, sprzedaż wartościowych rzeczy z domu);
- Nagłe wyjścia z domu;
- Otrzymywanie dziwnych telefonów lub bardzo krótkie rozmowy;
- Używanie niezrozumiałych, nieznanych i dziwnie brzmiących określeń podczas rozmów;
- Kolekcjonowanie emblematów związanych z subkulturami młodzieżowymi (pacyfki, listki marihuany itd.);
- Napisy w stylu – „THC”, „Legalize Cannabis”;
- Drobne szare ziarenka, lub tytoń w kieszeniach.

Na co zwrócić uwagę:

- słabo uczące się, nieśmiałe dziecko, zaczyna dużo mówić, nabiera odwagi, staje się krnąbrne – może zażywać amfetaminę;
- zwężone sztywno źrenice – opiaty;
- lekko rozszerzone źrenice – środki uspokajające, marihuana, amfetamina;
- przyspieszony tok myślenia, słowotok, gwałtowne ruchy, nienaturalnie szybkie – amfetamina;
- nieobecność, bycie w innym świecie – halucynogeny.

Pojawienie się tych symptomów może oznaczać, że dziecko ma kłopoty z narkotykami, ale może również zachowanie takie być związane np. z dorastaniem, narastającymi kłopotami w życiu codziennym itp. Gdy jednak zaobserwujemy którąś z tych oznak, a są one notoryczne lub jest ich wiele – można skontaktować się z którąś z poradni antynarkotykowych lub kupić w aptece test na wykrywanie narkotyków w organizmie.

Więcej wiadomości na temat narkotyków i narkomanii można znaleźć pod adresami:

- www.narkotyk.pl;
- www.narkomania.org.pl;
- www.narkomania.abczdrowie.pl.